

longcovid.expert

Genetischer Orientierungs-Report · Long COVID / ME-CFS

Zusammenfassung für deine Ärztin / deinen Arzt

Nimm diese Seite mit zum nächsten Termin. Sie fasst sachlich zusammen, worum es geht — als Gesprächshilfe, nicht als Diagnose.

- Anliegen: genetischer Orientierungs-Report (longcovid.expert) bei Long COVID / ME-CFS — ärztlich begleitet, keine Diagnose.
- Methodik: CeGaT Low-Pass-WGS (Deutschland) + kombinatorische PrecisionLife-Analyse (Appliance in DE, pseudonym).
- Ergebnis: Perzentil-Profil über sechs Mechanismen (Immun, Energie/PEM, Kognition, Herz/Gefäße, Entzündung, Glukose).
- Meine auffälligsten Mechanismen: _____ (aus dem Report eintragen).
- Einordnung: assoziiert ist nicht gleich verursacht — genetische Muster sind Kontext, keine Diagnose und keine Therapieentscheidung.
- PEM-Hinweis: bitte kein abgestuftes Training (GET) ohne Rücksprache; Pacing und Belastungsmanagement im Vordergrund.
- Meine Fragen: _____

Kein Diagnoseersatz. Datenverarbeitung in Deutschland (DSGVO Art. 9). Bei akuten Beschwerden: Notruf 112.

longcovid.expert · agents.sepp.team